

Dialogkonferanse:
Vennskap - inkludering og sosial
kompetanse
(VIS-prosjektet)
19. januar 2016

Oppsummering
v/Ann-Kristin Aanstad, [Larvik idrettsråd](#)

Program



- 17.00 Velkommen og åpning
ved Jan Erik Norder, kommunalsjef for Kultur og oppvekst Larvik kommune
- 17.10 Hvordan arbeider idretten for å forebygge mobbing
ved Bjørn Lauritzen, Organisasjonssjef i Vestfold idrettskrets
- 17.40 Slik gjør vi det i Nanset idrettsforening
ved Gloria Odberg, styremedlem i Nanset IF
- 17.50 Vis prosjektet Larvik kommune ved Sissel Gro Johnson
- 18.00 Pause og kaffe
- 18.15 Samtale og diskusjon rundt bordene
- 19.20 Oppsummering og veien videre
ved Ann-Kristin Aanstad, Idrettsrådet i Larvik.

Omfanget av mobbing



- **200.000 mobbeofre**

200.000 mennesker i Norge blir mobbet på jobben. 30% av uførepensjonistene i Norge er trygdet på grunn av psykiske problemer eller lidelser de har pådratt seg eller er blitt påført på arbeidsplassen. Mobbing blir sett på som et av de aller største arbeidsmiljøproblemene i Norge i dag.

Det er en plikt for ALLE å jobbe mot mobbing i hele norsk idrett

- **25-30 milliarder kroner**

Det antas at mobbing er årsak til en betydelig andel av det totale sykefraværet i Norge, og koster det norske samfunn 25-30 milliarder kroner årlig.

Tall fra Landsforeningen mot mobbing på arbeidsplassen

Larvik byen der vi bryr oss. Ingen skal mobbes og utestenges!

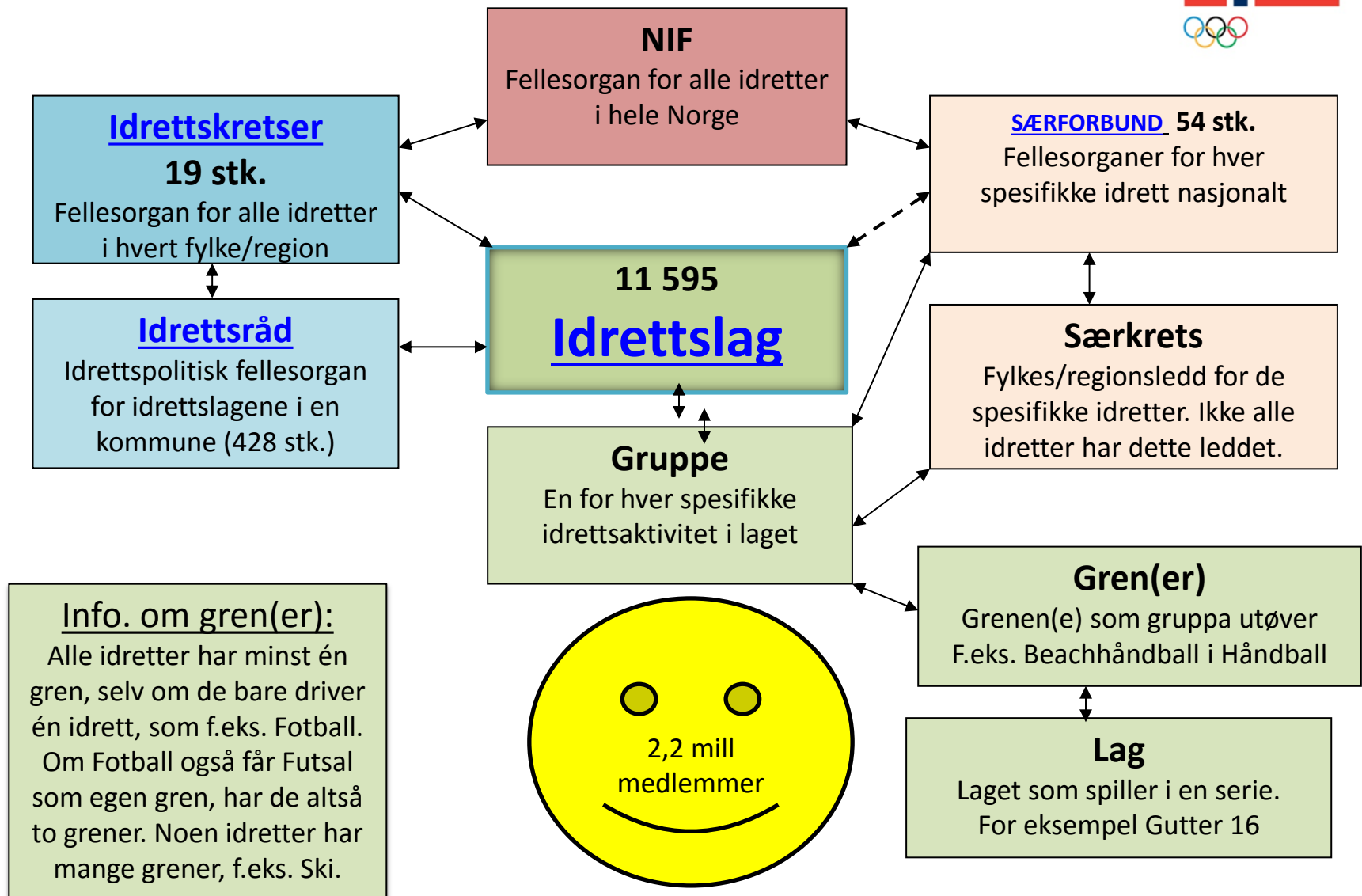


- **Kan skoler , barnehager og idretten samarbeide om barn og unges oppvekstvilkår?**

Larvik kommune har utarbeidet «Tiltaksplan mot mobbing», og fra 2015/16 igangsetter Kultur og oppvekst et anti mobbe prosjekt for barnehage og skole.

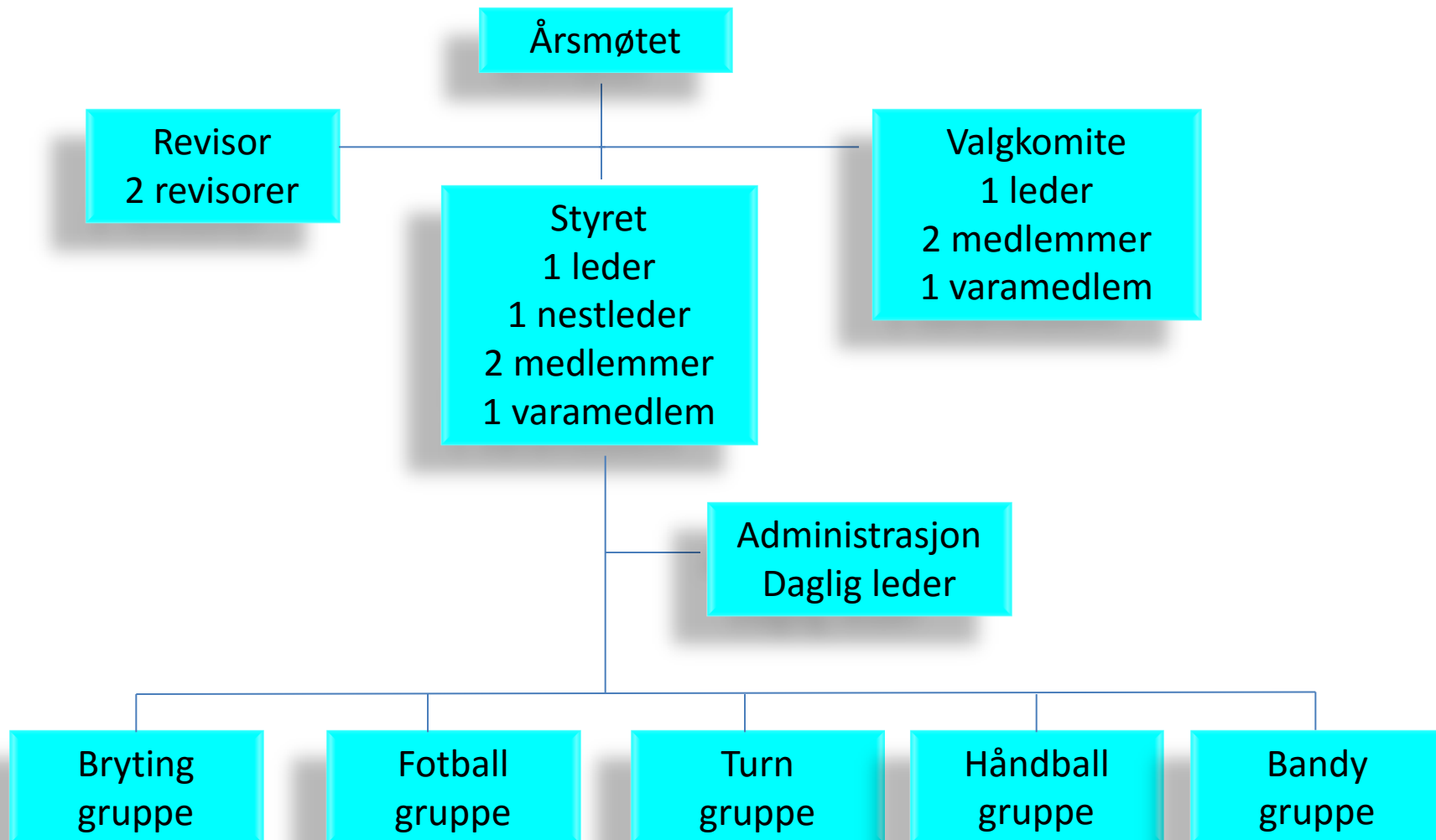
- **Målet for kvelden er å starte en prosess, i forhold til økt bevisstgjøring om vårt felles ansvar for barn og unge.**
- Idrettens verdier er sentralt bakteppe for alle idrettslagenes aktiviteter - men hvor mange trenere og ledere er bevisste i forhold til klubbenes egne verdigrunnlag og sportslige planer.

NORGES
IDRETTSFORBUND



Idrettslagets struktur

EKSEMPEL ORGANISASJONSPLAN



- Føler dere at dere er en del av denne visjonen?
- Hva er deres visjon?

NIFs visjon er å være
fremste bidragsyter for å oppnå:

«Idrettsglede for alle»





Idrettens verdigrunnlag

Organisasjonsverdier:

Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd

Aktivitetsverdier:

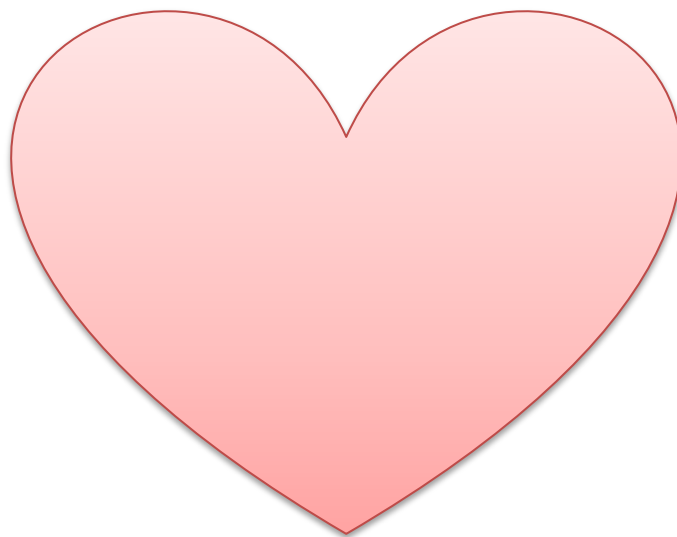
All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet

Felles ansvar!



Hvordan skal idrettslag reagere på mobbing?

Fra vinnerkaller til vinnerhjerter



Idrettens regelverk

➤ NIFs lov

- Gjelder for alle organisasjonsledd
- Viktige bestemmelser: kapittel 1, 2 og 10

➤ NIFs lovnorm for idrettslag(LN) Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

➤ NIFs forskrifter og bestemmelser (bindende regler)

- ☐ Norges idrettsforbund - Forskrift om medlemsregister
- ☐ Idrettens barnerettigheter (veiledende) og
- ☐ Bestemmelser om barneidrett (bindende)

➤ Retningslinjer (veiledende)

F.eks. Dugnad, alkohol, tobakk, seksuell trakassering.



"I beste mening"

[Hjem](#) / [KLUBBGUIDEN](#) / Bilder av barn på nett

Bilder av barn på nett



Publisert: 31.08.2015

Av: Martin Hafsahl



Mange lurer på hvilke regler som gjelder for publisering av bilder av barn på idrettslagenes nettsider og i sosiale medier. Som hovedregel skal det alltid hentes inn samtykke fra foresatte før publisering.

Forsikringer

Styret har ansvar for å påse at klubben har forsikret det den bør.

- Aktivitet
- Lisens:
- Underslag
- Styreansvarsforsikring
- Arrangement
- Ulykke
- Løsøre
- Brann



Klubbforsikring

Annet...? Mobbeforsikring?

Politiattest

Rutiner for politiattest

- Ansvarlig for politiattest
- Hvem omfattes av ordningen
- Den styreoppnevnte sitt ansvar
- Lagring av opplysninger
- Varighet (3 år)

Innhenting og håndtering av

POLITIATTESTER



SPILLEREGLER OG RETNINGSLINJER FOR SPILL PÅ SMÅ BANER

Barnefotball (6-12 år)
Ungdomsfotball (13-16 år)
Junior og voksne



DET HANDLER OM RESPEKT, IKKE SANT?

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!



NFFs visjon er
”[Fotballglede](#), muligheter
og utfordringer for alle”.



Håndball for alle

Organisasjonsnormene beskriver normene for adferd og kommunikasjon i organisasjonen Norges Håndballforbund, som legger til grunn:

A. Formål

Norges Håndballforbunds (NHFs) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

B. For at vi skal kjennetegnes ved vår VISJON:

"Norsk Håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et engasjert publikum og engasjerte medier."

- HÅNDBALL FOR ALLE!

C. For at vi skal etterleve våre VERDIER som er:

BEGEISTRING
INNSATSVILJE
RESPEKT
FAIR PLAY

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

Vinne for enhver pris?



At noen vinner 17-3, 15-1, 4-22 eller andre resultater innebærer ikke nødvendigvis god lagledelse og disponering av spillerne, snarere tvert om mener vi. Slike resultater skaper ingen glede og utvikling, hverken for de som vinner eller de som taper.

Foto: Svein-Ivar Pedersen

Norges Håndballforbund har laget [et hefte med råd og tips for barnehåndball](#). Disse er bygget på NIF sine [barneidrettsbestemmelser](#).



Brosjyren "[Velkommen til håndballklubben](#)", som foreligger på 7 ulike språk, kan være til hjelp for klubben i kommunikasjonen med barnas familie og skolene.

Brosjyren informerer om hva klubben tilbyr, og hva de krever i forhold til et medlemskap.

Bli med - idrettslagsbrosjyre på 9 språk



Nå kan du fortelle hva idrettslaget ditt er på 9 ulike språk.

Gjør brosjyren til din egen, si hva laget ditt tilbyr og hvordan du blir medlem.

- Idrett er perfekt til integrering

Av CHRISTINE MAGELSSSEN BERGBY

18. januar 2016, kl. 13:06 ▾

65 ungdommer var samlet på Fredrikstad idrettsråd sin ungdomskonferanse søndag. Integrering gjennom idrett var den røde tråden for seminaret.

DEL  – Idretten, og spesielt Atlas, var utrolig viktig for meg da jeg kom til Norge. Det gjorde at jeg fant min plass mye raskere, forteller bryter Grace Bullen.

- Les også: [Grace Bullen tildelt Karolineprisen](#)

Hun kom til Norge som fireåring, og var én av dem som snakket foran de fremmøtte ungdommene på Ungdomskonferansen.



Fortalte: Bryter Grace Bullen fortalte om hva idretten har betydd for hennes integrering i Norge. Leder i Fredrikstad Idrettsråd Svein Femtehjell stilte Bullen spørsmål fra scenen. alle foto: Christine Magelssen Bergby

[Les hele artikkelen her](#)

Sunn jenteidrett



SPIS SMART
KOSTHOLDSANBEFALINGER
OG OPPSKRIFTER

VÅRE AKTIVITETER
CAMP, FOREDRAG OG PROSJEKTER

E-LÆRING
IDRETTSERNÆRING
IDRETT OG SPISEFORSTYRRELSE

GODE FORBILDER
LÆR AV DE BESTE

HØSTENS CAMP PÅ LILLEHAMMER UTSETTES TIL 2016
På grunn av begrensede midler har vi dessverre blitt nødt til å avlyse høstens camp.

FØLG BLOGGEN VÅR
Tøffe jenter på camp!

VI SKAL SKAPE EN SUNNERE JENTEIDRETT
...og holde de friske utøverne friske!

NORGES IDRETTSFORBUND
NORGES SKISKIDFORBUND
NORGES KANOSPORTFORBUND
NORGES ROLLSKIDFORBUND
NORGES RUGBIFORBUND
NORGES TENNISFORBUND
NORGES VANDERSKIFORBUND
NORGES VINDSPORTFORBUND
NORGES VINTEROLYMPISKE KOMITÉ

481 54 444 | BEKYMRINGSTELEFONEN FOR SPISEPROBLEMER

Spiseforstyrrelser

Spiseforstyrrelsesteamet ved [Olympiatoppen](#) jobber både med forebygging og behandling av spiseforstyrrelser, samt undervisning og opplæring av støtteapparat, foreldre, trenere og helsepersonell.

Vi er forskjellige...



Ludvig:

"Alt nytt er fali det!"



Solan:

"Nye ting er SÅ spennende!"



Det har jeg aldri gjort før....
så det kan jeg helt sikkert

Pippi

Hvordan kommunisere for å nå mål?



- ☐ Åpen og inkluderende idrett
- ☐ Forhold til medlemmer, foreldre, samarbeidspartnere - åpenhet rundt styrearbeid
- ☐ Bruk av sosiale medier – facebook, twitter, hjemmeside
- ☐ -Idrettslaget er limet i lokalsamfunnet!

Forsvarlig og fornuftig organisering

- Organisasjonsplan
- Funksjonsbeskrivelser med rolle og ansvar
- Mandater

Avhengig av mål og oppgaver



KLUBBHÅNDBOK

Støtteordninger



- [Fond for fritidsaktiviteter](#) (Frivilligsentralen i Larvik)
- [Idrettens støtteordninger](#) (infoside)
- Larvik kommune har [Tilskuddsportalen](#) for lag og foreninger
- [Tilskuddsmidler til idretts- og friluftslivsforeninger](#)
- NB! Ulike søknadsfrister. Kjekt med et [årshjul](#)

Alle trenger ros



Takk for i dag!

