

NORGES
IDRETTSFORBUND



Mobbing og idrettsglede er totalt uforenlig

Bjørn Lauritzen
organisasjonssjef
Vestfold idrettskrets

19.januar 2016

Formål

NIF skal arbeide for at **alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov**, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.

Mobbing er definitivt forskjellsbehandling og derfor i strid med selve formålet til idretten

Visjon: «Idrettsglede for alle»



Fotograf, Sverre Aarsand



Det er en plikt for **ALLE** å jobbe mot
mobbing i hele norsk idrett

Han er ikke slik – han blir slik



Det vi sier og det vi gjør!



Vi må leve verdiene våre – ikke bare snakke om dem

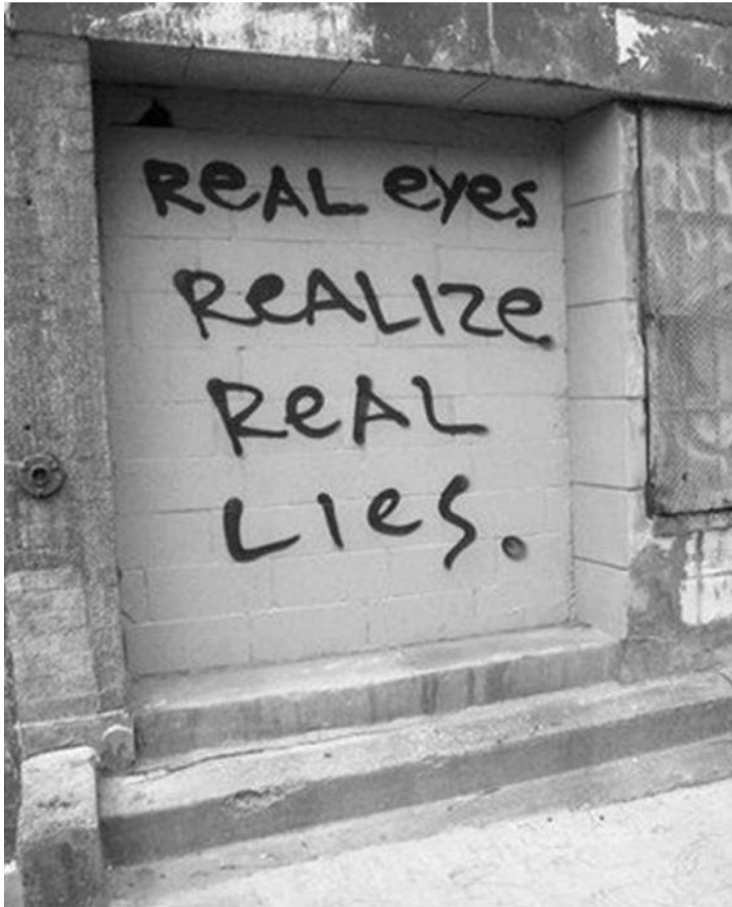
Norsk idretts verdier:



Foto: iTromsø

- Glede
- Helse
- Fellesskap
- Ærlighet

Hva er mobbing?



- Mobbing er en negativ handling fra én eller flere, rettet mot en annen. Denne negative handlingen blir gjentatt, foregår over tid og kan på denne måten bli en systematisk krenking.

Den som mobbes, definerer mobbing

- «Det er den som mobbes som har rett til å definere om en har blitt utsatt for en krenkelse.
- Det er de voksnes ansvar å ta den opplevelsen på alvor.
- Ingen kan kreve at andre skal tåle å bli krenket.
- At en selv tåler mye gir ingen rett til å ignorere den urett andre utsettes for.» (Barneombudet)

- http://www.barneombudet.no/temasider/skole_og_b/mobbing/fakta_mobbing/informasjo/

Ulike typer mobbing

- **Fysisk mobbing:**

For eksempel å slå, sparke, lugge, spytte, dytte, ødeleggje tingene til den som blir mobbet

- **Verbal mobbing:**

For eksempel å si stygge, nedlatende ting om offeret, true, spre usanne rykter, bruke krenkende og grove ord

- **Relasjonell mobbing:**

For eksempel utestenging, ryktespredning og manipulering. Kan ofte være usynlig.

Ulike typer mobbing:

- **Materiell mobbing:**

Øydelegging av kle og egedelar.

- **Psykisk mobbing:**

For eksempel trusler eller opplevelse av tvang.

- **Digital mobbing:**

Mobbing ved bruk av mobiltelefon og internett. For eksempel i sms, mms, e-post, kommentarer på bloggar, facebook og hjemmesider, formidling av private og/eller ydmykende bilder/film på nett/mobil.

Vanlegvis arter mobbing seg som en kombinasjon av flere av disse ulike typene.

<http://ndla.no/nn/node/23857>
<http://www.medietilsynet.no/no/Trygg-bruk/Tema/Digital-mobbing/Hva-er-digital-mobbing/>

Ulike konsekvenser fra person til person

- Utrygghet
 - Psykiske plager
 - Sosial angst
 - Slutter med idrett
-
- ”Undersøkelser viser at de som blir eller har blitt mobbet gjennomgående har dårligere helse enn andre. Plagene er både fysiske og psykiske og kan oppstå selv lenge etter at mobbingen har opphørt.”

(Arbeidstilsynet)

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- Du kan ikke vere nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.
- Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
- Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
- Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.
- Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- **Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.**
- Du kan ikke vere nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.
- Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
- Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
- Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.
- Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- **Du kan ikke være nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.**
- Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
- Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
- Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.
- Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- Du kan ikke være nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.
- **Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.**
- Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
- Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.
- Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- Du kan ikke vere nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.
- Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
- **Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.**
- Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.
- Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- Du kan ikke være nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.
- Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
- Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
- **Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.**
- Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.

Hvordan skal du som trener/leder forholde deg til mobbing?

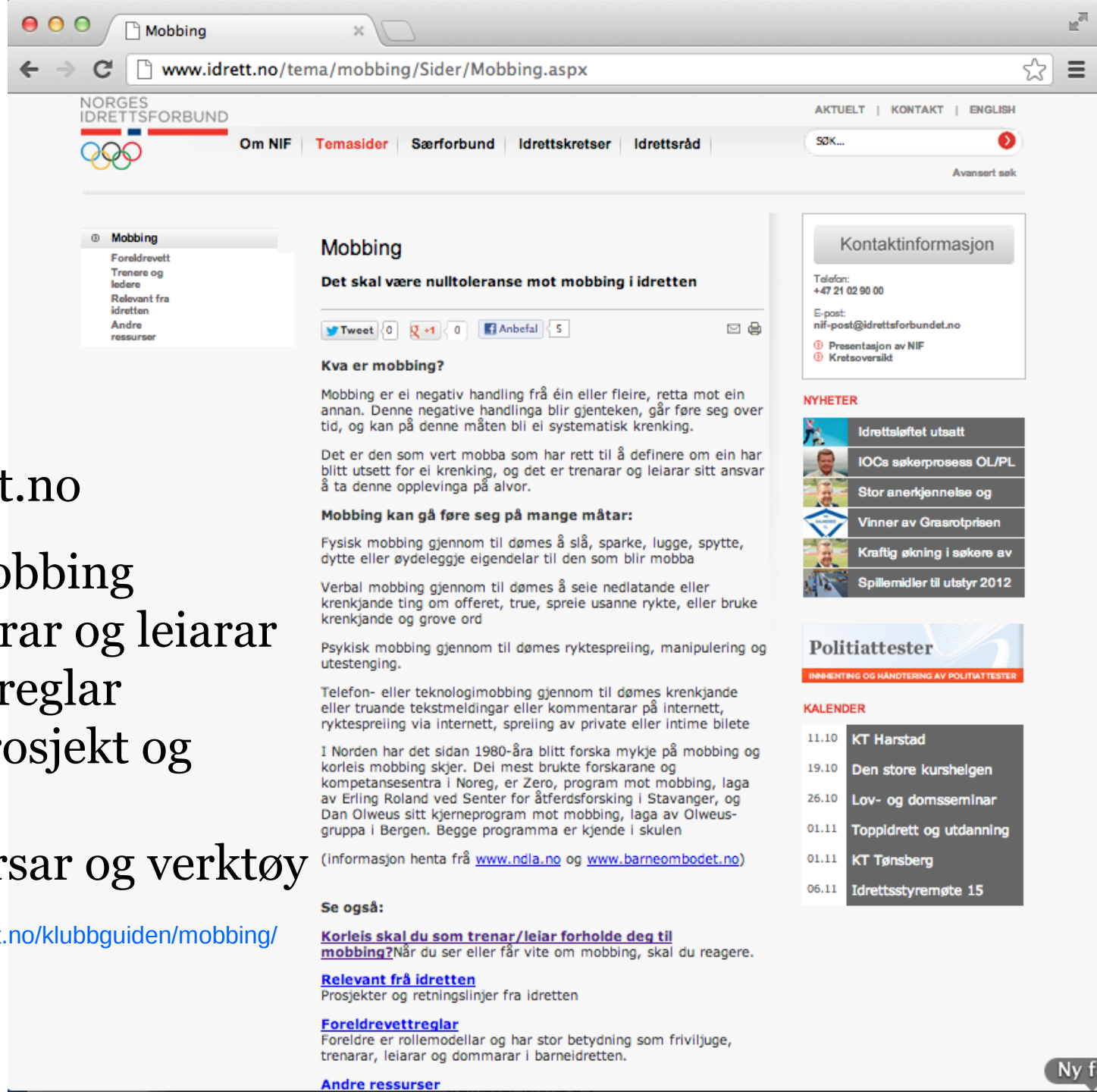
- Mobbing kan skje over alt, også i din klubb, også når du ikke legger merke til det.
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.
- Du kan ikke være nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbinga.
- Si tydelig til utøverne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten.
- Utøverne dine skal kjenne seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/leder.
- Det er ikke bare de unge som mobber. Du skal selvsagt også reagere om det er en trener eller leder som mobber en utøver eller trener/leder.
- **Diskuter med de andre trenerne og lederne i laget/klubben hvordan de kan forebygge mobbing.**

Mobbing

Temaside på idrettsforbundet.no

- Fakta om mobbing
- Råd til trenarar og leiarar
- Foreldrevettreglar
- Relevante prosjekt og tiltak
- Andre ressursar og verktøy

<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/mobbing/>



The screenshot shows a web browser window with the URL www.idrett.no/tema/mobbing/Sider/Mobbing.aspx. The page is titled "Mobbing" and is part of the "NORGES IDRETTSFORBUND" website. The navigation bar includes links for "Om NIF", "Temasider", "Særforbund", "Idrettskretser", and "Idrettsråd". A search bar is located on the right. The main content area is titled "Mobbing" and features a sub-header "Det skal være nulltoleranse mot mobbing i idretten". Below this, there are social media sharing buttons for Twitter, Facebook, and LinkedIn. The text explains what mobbing is, its effects, and provides advice for handling it. It also lists resources for parents, coaches, and referees. On the right side, there is a "Kontaktinformasjon" section with contact details for NIF, and a "NYHETER" (News) section with a list of recent articles. At the bottom right, there is a "KALENDER" (Calendar) section with a list of upcoming events.

Mobbing

Det skal være nulltoleranse mot mobbing i idretten

Tweet 0 +1 0 Anbefal 5

Kva er mobbing?

Mobbing er ei negativ handling frå éin eller fleire, retta mot ein annan. Denne negative handlinga blir gjenteken, går føre seg over tid, og kan på denne måten bli ei systematisk krenking.

Det er den som vert mobba som har rett til å definere om ein har blitt utsett for ei krenking, og det er trenarar og leiarar sitt ansvar å ta denne opplevinga på alvor.

Mobbing kan gå føre seg på mange måtar:

Fysisk mobbing gjennom til dømes å slå, sparke, lugge, spytte, dytte eller øydeleggje eigendelar til den som blir mobba

Verbal mobbing gjennom til dømes å seie nedlatande eller krenkjande ting om offeret, true, spreie usanne rykte, eller bruke krenkjande og grove ord

Psykisk mobbing gjennom til dømes ryktespreiing, manipulering og utestenging.

Telefon- eller teknologimobbing gjennom til dømes krenkjande eller truande tekstmeldingar eller kommentarar på internett, ryktespreiing via internett, spreiling av private eller intime bilete

I Norden har det sidan 1980-åra blitt forska mykje på mobbing og korleis mobbing skjer. Dei mest brukte forskarane og kompetansesentra i Noreg, er Zero, program mot mobbing, laga av Erling Roland ved Senter for åtferdsforskning i Stavanger, og Dan Olweus sitt kjerneprogram mot mobbing, laga av Olweus-gruppa i Bergen. Begge programma er kjende i skulen

(Informasjon henta frå www.ndla.no og www.barneombodet.no)

Se også:

Korleis skal du som trenar/leiar forholde deg til mobbing? Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere.

Relevant frå idretten
Prosjekter og retningslinjer fra idretten

Foreldrevettreglar
Foreldre er rollemodellar og har stor betydning som frivillige, trenarar, leiarar og dommarar i barnidretten.

Andre ressursar

Kontaktinformasjon

Telefon: +47 21 02 90 00
E-post: nif-post@idrettsforbundet.no
Presentasjon av NIF
Kretsoversikt

NYHETER

- Idrettsløftet utsatt
- IOCs søkerprosess OL/PL
- Stor anerkjennelse og
- Vinner av Grasrotprisen
- Kraftig økning i søkere av
- Spillemidler til utstyr 2012

Politiattester
INNBYENING OG HÅNDTERING AV POLITIATTESTER

KALENDER

- 11.10 KT Harstad
- 19.10 Den store kurshelgen
- 26.10 Lov- og domsseminar
- 01.11 Toppidrett og utdanning
- 01.11 KT Tønsberg
- 06.11 Idrettsstyremøte 15

Treneren kan være den viktigste personen i unge menneskers liv

- Alle har krav på å bli sett, på hver trening, i hver kamp – ALLTID!
- Treneren er viktig for **alle** i gruppa
- Pedagogisk kompetanse er undervurdert på alle ferdighetsnivå
- Treneren **skal** bry seg!
- Tenk trivsel!

De beste trenerne:

- Ser alle
- Tenker sosial tilknytning – også som grunnlag for prestasjon
- Glede er forutsetning for prestasjon
- De yngste fortjener «de beste» trenerne

«Et helt menneske»

*En god trener må kjenne utøveren godt, hvordan hun
er som person, hvordan hun responderer,*

hvordan livet henger sammen

Liv Grete Skjelbreid



"Påeng'e er at alle med samma drakta
speller mot samma mål!"



Reg Smythe

- Idrettlag, idrettsråd, idrettskrets, særiddrett og myndigheter må samarbeide
- Spill hverandre gode
- Når de gode verdiene sosialiseres inn i organisasjonen utvikles den gode kulturen

**Du kan ikke
være nøytral !**

Husk, det er dette vi jobber for:



Idrettsglede for absolutt alle