



AKTIVT



SAMMEN



MENINGSFULLT



Larvik
kommune

Invitasjon til frivillige i lag og foreninger

ABC for god psykisk helse – frivillighetens positive kraft!
Hvordan kan ditt lag/forening skape enda mer trivsel,
tilhørighet og god psykisk helse?

Møt kommuneoverlegen, kommunepsykologen og
idrettssjefen til en uformell kveld om hvordan vi
sammen skaper enda bedre lokalmiljøer.

- Tid: Onsdag 21. oktober kl. 18.00–20.00,
dørene åpner kl. 17.45
- Sted: Pressverksalen på Sliperiet

[Les mer om arrangementet](#)

[Meld dere på her](#)



Birgitte Gulla Løken



Catharina C. Vestmoen



Martin Norum



Anne-Christine B. Markset

Program for kvelden

- Ordfører Birgitte Gulla Løken ønsker velkommen
- Folkehelse og ABC ved kommuneoverlege Anne-Christine Bendixen Markset
- ABC i lag og foreninger – fellesskap som gjør godt ved kommunepsykolog Catharina Carming Vestmoen
- ABC i fysisk aktivitet ved idrettssjef Martin Norum
- Gode tips for å lære mer og gjøre mer